

## OÙ VONT VOS DONNS?

Sans l'appui de la population estrienne, nous ne pourrions poursuivre notre mission et offrir des services professionnels aux hommes en situation de détresse.

Votre générosité se convertit en soutien direct aux hommes vivant une période de vulnérabilité. Découvrez ce que votre don nous permet de faire!

### Service de relation d'aide



Chaque année, c'est environ 400 hommes qui cognent à notre porte pour obtenir de l'aide. De ce nombre, un peu plus de 200 bénéficient d'un suivi individuel en relation d'aide.

Les motifs de consultation les plus fréquents sont les ruptures amoureuses, les difficultés relationnelles et la gestion des émotions.

### Hébergement pour père et enfants

MomentHom gère également la Maison Oxygène Estrie. Cette dernière offre de l'hébergement temporaire abordable et du soutien à des pères et leurs enfants qui vivent des difficultés familiales, sociales, financières, psychologiques ou personnelles.



### Activités de groupe et ateliers-conférences



MomentHom offre des activités de groupe s'adressant aux hommes qui souhaitent échanger, partager ou briser l'isolement. Nous organisons également divers ateliers thématiques (communication non-violente, gestion des émotions, budget et crédit, paternité, deuil, retraite, etc.)

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter au **819-791-1210**

## Pour faire un don

Pour soutenir notre organisme en faisant un don, vous pouvez le faire via l'onglet

**PayPal** de notre site web ou encore par la poste au :

**337, rue Dufferin, bureau 100, Sherbrooke (Québec) J1H 4M6.**

**Merci de nous aider à réaliser notre mission!**