

# ***Moment d'Homs***(courriel)

Le Journal de MomentHOM

Septembre 2012

*Les thèmes du mois à MomentHoms*

*Vive la rentrée*

**Les mots  
pour me dire!**

*Et*

*La journée mondiale de  
la prévention du suicide.*

**Nous sommes tous  
indispensables !**



**MomentHom**  
Centre d'entraide  
pour **hommes** de l'Estrie

# LANCEMENT de la programmation d'automne 2012

ir sentiments comme primaires **MOTS** enc  
nce **MOTS** j'aime libération commu  
primer **LES** écoute donner verbaliser S'  
r **POUR** discuter sentiments confier SE me  
er confiance **MOTS** comprendre épar  
souffrance SE énoncer  
avouer s'exprimer communiquer **DIRE**  
transmettre informer **POUR** verbaliser s'ouvrir  
dire parler bloger **SE** message  
**LES** souffrance **SE** message  
cutter sentiment avouer émotion épancher **MOTS**  
nfiance **MOTS** transmettre **DIRE** droits  
exprimer soi dire parler informer **POUR** verbal  
rmer **POUR** verbaliser s'ouvrir souffrance SE  
iloger **POUR** SE souffrance SE

**Spectacle musical mettant en vedette David Goudreault**

Cette soirée musicale autour du thème de la parole au masculin est offerte à tous. Venez vous amuser et festoyer avec des artistes de renom. Une présentation des activités et services offerts par MomentHom sera faite lors de cette soirée.

Le mercredi 19 septembre 2012 à 19 heures  
**SALLE DU PARVIS**  
987, rue du Conseil, Sherbrooke.

**Gratuit et ouvert à tous!**  
RESERVEZ VOS PLACES RAPIDEMENT AU  
**819 791-1210**  
[www.momenthom.com](http://www.momenthom.com)



**La prévention du suicide est à votre portée! Mettez-vous en action en participant aux activités organisées par les ressources de votre région à l'occasion de la Journée mondiale de la prévention du suicide**

### **À l'échelle planétaire**

Toutes les 40 secondes, une personne dans le monde s'enlève la vie. Le 10 septembre prochain, la planète entière soulignera la 10<sup>e</sup> [Journée mondiale de la prévention du suicide](#) afin de faire prendre conscience à un maximum de personnes qu'il est possible de prévenir le suicide. Pour plus d'information sur la Journée mondiale de la prévention du suicide, visitez-nous [ici](#)

### **Dites merci...**

À celles et ceux qui mettent un soleil dans votre vie, prenez le temps de leur dire merci d'être là...pour la vie! Remerciez vos amis, vos collègues ou vos proches en leur adressant une carte postale. Soyez des agents de sensibilisation par ce simple merci ou par le biais d'une affiche posée dans votre milieu. Pour commander le matériel développé pour la campagne de reconnaissance de la Journée mondiale cliquez [ici](#)

### **L'Estrée en action!**

C'est avec plaisir que ***JEVI Centre de prévention du suicide – Estrie*** vous invite à participer à la Journée mondiale de la prévention du suicide, le 10 septembre prochain. Pour une troisième année consécutive, le thème de cette journée est :

***Nous sommes tous indispensables pour la prévention du suicide !***

Pour souligner cette journée, JEVI sera présent au Marché de la Gare de Sherbrooke. Un kiosque y sera aménagé afin que la population estrienne puisse rencontrer les intervenants de JEVI. Nous vous convions aussi à participer à la marche d'information et de sensibilisation autour du Lac des Nations.

Nous vous inviterons également à signer la déclaration de solidarité pour affirmer que, pour vous aussi, le suicide n'est pas une option ! Notre objectif est d'ajouter 200 signataires à cette déclaration.

Des prix seront remis lors de cette journée.

Pour toutes questions sur cet événement, n'hésitez pas à communiquer avec nous au 819 564-7349.

N'oubliez pas que si vous avez besoin d'aide ou êtes inquiets pour un proche, téléphonez

au 1 866 APPELLE (277-3553). Tous nos services sont gratuits et confidentiels.

Au plaisir de vous rencontrer !

Nous vous attendons en très grand nombre au Marché de la Gare,  
le lundi, 10 septembre prochain de 11 h à 19 h.



# LANCEMENT de la programmation d'automne 2012

**Le mercredi 19 septembre 2012 à 19 heures**

**SALLE DU PARVIS**

**987, rue du Conseil, Sherbrooke.**

**Gratuit et ouvert à tous!**

**RÉSERVEZ VOS PLACES RAPIDEMENT AU**

**819 791-1210**

**[www.momenthom.com](http://www.momenthom.com)**