

# *Moment d'Hom*(courriel)

Le Journal de Moment*HOM*      Juillet 2012

*Le thème du mois à MomentHom*

## *Vive les vacances*

*« Si j'étais médecin, je prescrirais des vacances à tous les patients qui considèrent que leur travail est important, »*

Bertrand Russell

**ATTENTION message TRÈS IMPORTANT**  
**de Pierre Rondeau pages 5 et 6 de ce journal.**



*Mot du directeur*

### **Bon bilan, bon été!**

Moment*Hom* est le Centre d'Entraide qui se définit à partir des besoins des hommes qui se présentent et qui veulent des services et des activités à leur mesure.

Juin 2012 met donc fin à une autre année qui nous aura permis de donner à Moment*Hom* une identité de plus en plus marquée par l'accessibilité à tous les hommes de l'Estrie, qui sont désireux de se prendre en main devant des réalités difficiles à assumer.

Une année marquée aussi par de plus en plus de services et d'activités qui appartiennent à tous ceux qui veulent s'y investir et donner de leur couleur et de leur temps pour faire en sorte que nos services et nos activités nous ressemblent.

Une fin d'année à Moment**Hom** ou notre organisme devient un incontournable pour tout le réseau de la santé et des services sociaux préoccupé par la santé et le bien être des hommes de chez nous.

Enfin une autre année où l'on peut se féliciter et se dire «mission accomplie», et se préparer à rejoindre encore davantage nos confrères pour la prochaine année.

Même si les mois de l'été sont plus calmes et nous permettent de prendre quelques vacances, nous sommes actuellement à préparer la programmation 2012-2013 qui saura nous l'espérons, vous interpeller en grand nombre.

Moment**Hom** vous appartient, et plus vous nous exprimerez vos besoins, plus 2012-2013 ressemblera à ce que vous désirez comme centre. N'hésitez pas à prendre contact, et nous ferons le maximum pour répondre à vos attentes.

Je profite de l'occasion pour vous souhaiter;

À tous les membres de Moment**Hom**

À tous les participants des activités

À tous les bénévoles

Et à tout notre personnel et nos professionnels

Un bon été rempli de chaleur et d'activité avec vos proches, en ayant comme préoccupation principale votre santé et votre bien être physique et psychologie qui confirme le vieil adage : «un esprit sain dans un corps sain».

Bon été, avec réjouissance au rendez-vous !!

Jean Lefebvre

Directeur Moment**Hom**

4 juillet 2012



# *Retour sur L'AGA*

## **Modifications à nos règlements généraux**

Au cours de la dernière Assemblée Générale Annuelle, nous avons adopté des changements à nos règlements généraux.

Quelques changements étaient d'ordre technique et visaient à incorporer dans notre fonctionnement usuel l'utilisation des nouvelles technologies électroniques pour la convocation officielle des réunions et assemblées.

Par contre, un changement important porte sur la définition de « membre » de Moment**Hom**. Dans l'ancienne version des règlements généraux, tout homme qui participait ou avait participé à des activités de Moment**Hom** était automatiquement « membre à vie » de Moment**Hom**. Si cette définition de « membre » avait alors l'avantage de la simplicité et de l'universalité, elle ne collait plus à la nouvelle réalité de Moment**Hom** et entraînait des complications administratives coûteuses.

En effet, l'ancienne définition avait comme conséquence que tout homme qui s'inscrivait à une activité, venait consulter notre intervenant psychosocial ou profitait des services d'Orientation et de Suivi était automatiquement « membre à vie ». Cela entraînait que le nombre de membres augmentait rapidement de mois en mois et que pour être fidèle à nos règlements, nous devons légalement continuer de contacter et d'aviser des centaines d'hommes qui, même s'ils avaient reçu réponse à un besoin ponctuel ou participé à une activité, n'étaient pas nécessairement encore intéressés à connaître les activités de Moment**Hom** et à y participer à nouveau. Cela demandait temps et argent et ce sans aucune retombée valable.

La nouvelle définition des différentes catégories de « membre » de Moment**Hom** implique deux aspects :

1. Un intérêt à la cause de la santé et du bien-être des hommes en Estrie et à la mission spécifique de Moment**Hom**.
2. Une manifestation volontaire de la part de la personne de son intérêt à être membre de la corporation de Moment**Hom**.

Au cours des prochains mois, nous allons donc contacter tous les anciens « membres à vie » et demander à chacun de manifester son intérêt à continuer d'être membre de Moment**Hom** et par conséquent à recevoir par courrier terrestre ou électronique toute information sur les diverses activités et réunions de Moment**Hom**.

Cette nouvelle définition aura peut-être le désavantage de diminuer le nombre total de membres mais elle aura l'avantage que chaque personne qui sera membre de Moment**Hom** le sera par intérêt et désir personnel plutôt que par automatisme.

Pierre Matton, Président du CA



*Bon Été*

*et*

*Bonnes Vacances*

Pendant toute cette année, tout le personnel de Moment**Hom**, les bénévoles animateurs et ceux de conseil d'administration et du comité de financement ont travaillé fort et y ont mis beaucoup de cœur. Solidarité! C'est ce qui fait que Moment**Hom** est en santé. Un grand merci à tous et à chacun.

Pendant que j'écris ces lignes, le soleil m'inonde de lumière et de chaleur, mes géraniums rougissent, mon écureuil saute de l'épinette au soule puis au tremble-feuille, mes plans de tomate prennent de la force et fleurissent... la vie est abondante.

Profitions des vacances pour regarder la vie se déployer, pour la toucher, la goûter, la sentir et l'écouter... et alors la Vie, la mienne et la vôtre sera bonne et abondante.

Pierre Matton



# *Maintenant un petit mot à propos du secteur activités de Moment Hom.*

La fin de la programmation de l'hiver nous amène au calme de l'été. Le temps de vous laissez vous reposer et vous divertir alors que nous sommes déjà plongés dans la planification des multiples activités, groupes de croissance et conférences à venir pour la programmation d'automne 2012. Et quoi de mieux pour lancer cette nouvelle programmation qu'un spectacle musical ouvert à tous et haut en couleur qui réunira des artistes de grande envergure, dont notre célèbre ami David Goudreault.

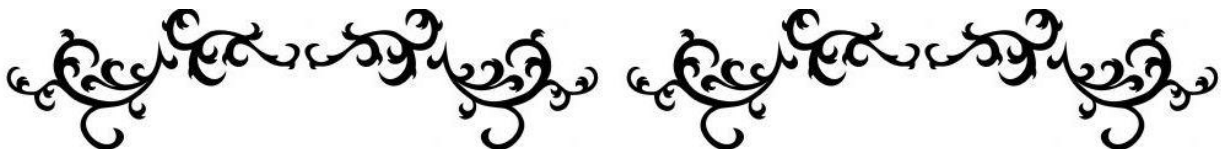
**Mettez cette date à votre agenda** ; mercredi le 19 septembre 2012 à 19 :00 à la Salle du Parvis aura lieu le lancement de notre nouvelle programmation. Une façon amicale et festive de célébrer les nouveautés qui vous seront présentées plus en détail lors de la soirée. Gratuite et ouvertes à tous, hommes et femmes, jeunes et moins jeune, cette soirée vous permettra d'inviter vos voisins, votre belle-sœur et tout votre entourage à venir festoyer avec nous.

Sur ce ; Ram dam dam voilà tout ! C'est le temps des vacances ! Bon été.

Cordialement,

Sébastien.

Salle du Parvis, 987, rue du Conseil, Sherbrooke



## *Message de Pierre Rondeau*

Sherbrooke, le mercredi 4 juillet 2012

Bonjours à vous, chers amis de MomentHom,

J'espère que vous passez un été agréable et que vous profitez bien de cette période de l'année favorable aux activités extérieures!

Je profite de ce journal pour vous informer que :

- **Les locaux de MomentHom seront fermés du lundi 6 août au vendredi 24 août ;**
- **Nous serons heureux de vous accueillir à compter du lundi 27 août 2012.**

Comme vous l'avez sans doute su par les journaux, **Maître Pierre-Jacques Roy** est décédé le 4 juin dernier lors d'une opération. Au cours des 2 dernières années, Pierre-Jacques a accueilli plusieurs d'entre vous pour des avis juridiques et a été, pour nous, un précieux collaborateur. Du fond du cœur, Merci Pierre-Jacques!

Et en avril dernier, **Monsieur Gilles Riendeau**, thérapeute en relation d'aide, m'a fait venir chez-lui pour m'apprendre une bien triste nouvelle : Gilles est atteint d'un cancer généralisé irréversible.

Gilles s'est toujours montré très disponible pour aider les gars que je lui ai référé au cours des dernières années. À mes yeux et dans mon cœur, Gilles c'est plus qu'un collègue...c'est un ami, un très grand ami.

Ce matin, je me suis rendu chez lui et il m'a fait part d'un projet qui lui tient beaucoup à cœur soit de donner une conférence ayant pour thème :

### **«LES PLUS BELLES SEMAINES DE MA VIE»**

Des dizaines et des dizaines de fois, j'ai eu des commentaires plus que positifs d'hommes que j'avais référé chez-lui; alors je vous offre 2 possibilités de lui rendre un dernier hommage :

- En assistant à sa conférence du samedi 14 juillet prochain (voir pièce jointe);
- En écrivant un courriel et en me l'envoyant à mon adresse; je lui remettrai ces courriels de gratitude lors de sa conférence du 14 juillet.

J'aurais aimé être un peu plus joyeux par mes écrits ce matin mais pour moi, au cours des derniers mois, ces nouvelles m'ont confirmé que nous avons la responsabilité de profiter pleinement de cette vie et surtout de dire à nos proches qu'on les aime, qu'ils sont important à nos yeux.

Quelques jours avant le décès de Pierre-Jacques, nous avons échangé ensemble sur son absence dû à son opération à cœur ouvert; avoir su qu'il ne reviendrait pas, j'aurais tant aimé lui dire...lui dire ma reconnaissance, notre reconnaissance..

Là, avec Gilles, j'ai l'occasion...nous avons l'occasion de le saluer, de lui dire merci alors n'hésitons pas!

Vous pouvez me faire parvenir vos courriels de gratitude et de réconfort pour Gilles à l'adresse suivante et je lui remettrai en main propre lors de sa conférence du 14 juillet.

Profitons bien de l'été! De ses couleurs, de ses parfums de fleurs, de sa chaleur, de son vent chaud! Profitons bien de la vie!

À bientôt,

Pierre Rondeau  
Intervenant psychosocial      [prondeau@hotmail.com](mailto:prondeau@hotmail.com)

**Nb.: Le coût d'admission demandé pour la conférence ne doit pas être un empêchement à votre présence; pour plus d'informations, vous pouvez me rejoindre au 819-791-1210.**



# Les plus belles semaines de ma vie

*Conférence de*

*Gilles Riendeau,*

*Thérapeute en relation d'aide*

Thérapeute depuis plus de 20 ans, ce conjoint père de 5 enfants et grand-père de 11 petits-enfants terminera sa vie dans quelques mois frappé d'un cancer irréversible. Son dernier désir est de partager avec vous son expérience thérapeutique, son vécu et sa foi lors de cette ultime étape de sa vie.

Son objectif premier est de laisser des messages de vie aux auditeurs.

***Date et heure:*** Samedi 14 juillet - 10:00 a.m.

***Lieu:*** Hôtellerie Le Boulevard, salle Le Boisé  
4201 rue Bertrand-Fabi, Sherbrooke QC J1N 1X5

***Coût:*** \$15 - rafraîchissements inclus

***Informations:*** [gillesriendeau@videotron.ca](mailto:gillesriendeau@videotron.ca)