

# *Moment d'HomS(courriel)*

Le Journal de Moment**HOM** Juin 2012

*Le thème du mois à MomentHom*

## *La Solidarité*

*"Une société ne peut progresser en complexité que si elle progresse en solidarité."*

*Edgar Morin*

### **Mot du directeur**

#### ***La réponse aux besoins des hommes par la solidarité***

Au fil des années qui passent, et portés par l'évolution sociale québécoise, les besoins des hommes apparaissent de plus en plus comme une réalité dynamique qui émerge dans la conscience collective. La santé et le bien être des hommes devient une thématique qui s'active à tous les paliers de l'organisation des services au Québec autant dans les interventions que dans la recherche, mais c'est surtout une thématique qui doit nous mobiliser comme acteurs préoccupés et concernés par cette réalité.

Les hommes ont des besoins, on doit en parler et on doit s'en occuper! Une façon d'être « solidaires » entre hommes et pour les hommes.

Le mandat de Moment**Hom** comme Centre d'entraide en Estrie vise à offrir à tous les hommes de l'Estrie des opportunités de s'impliquer particulièrement en regard de leur propre santé et de leur bien être physique et psychologique, mais aussi celle de leurs congénères.

L'achalandage croissant dans les services et les activités de Moment**Hom** (plus de 33% d'augmentation cette année) confirme cet engagement et cette responsabilité individuelle et collective que l'on observe :

- chez les hommes eux-mêmes en s'occupant d'eux;
- chez nos bénévoles qui s'investissent comme animateurs auprès de leurs pairs et ceux qui s'investissent dans le développement de l'organisation de Moment**Hom**;

- chez notre personnel qui orchestre des programmations d'activités à l'hiver et à l'automne et au développement de services d'intervention face aux besoins exprimés.

Cette solidarité s'exprime aussi chez les partenaires de **MomentHom** qui sont de plus en plus attentifs aux besoins des hommes et qui sont préoccupés par la mise en commun de leurs façons de faire. Notamment, le développement d'un «Collectif en santé et bien être des hommes en Estrie» et le développement du «Regroupement provincial des organismes préoccupés par la santé et le bien être des hommes au Québec » qui amorce sa première année de mobilisation auprès des partenaires sur cette thématique.

À tous les participants aux activités de **MomentHom**, à tous les hommes qui requièrent momentanément notre support par nos services, à tous nos bénévoles et à tout notre personnel qui s'investissent auprès de leurs pairs comme acteurs et témoins privilégiés de cette solidarité; à tout ce beau monde, BRAVO!

Jean Lefebvre,  
Directeur de **MomentHom**  
3 juin 2012



*Chacun est seul responsable de tous. "*

*Antoine de Saint-Exupéry*



***Solidarité***

Vous souvenez-vous du film « Une histoire vraie », racontant l'histoire de ce vieux bonhomme, pas trop riche, qui décide d'aller se réconcilier avec son frère malade et qui fait le voyage à travers les longues routes solitaires de l'Iowa en tondeuse à gazon.

Une scène m'avait particulièrement frappé : il rencontre sur la route au milieu de nulle part une ado de 16 ans, rebelle et en fugue de la maison familiale. Ils sont assis, le soir, tous les deux au coin du feu de camp et après l'avoir écouté raconter son histoire, le vieux lui suggère de retourner chez elle en lui parlant de l'importance de la solidarité. Il lui donne une brindille de bois et lui dit de la briser en deux. Ce qu'elle fait sans difficulté. Puis une deuxième, une troisième, une quatrième et ainsi de suite. Et à chaque fois l'ado brise la brindille. Puis le vieux prend sept ou huit brindilles, les met en paquet et les donne à la fille et lui dit de les briser ensemble. Elle essaie mais ne réussit pas. Il n'ajoute rien. Un vrai gars! A son réveil le lendemain matin, il constate que la fille est partie et il trouve tout près du feu un paquet de brindilles bien attachées ensemble. Un beau sourire illumine son visage. Elle avait compris. Elle avait compris qu'à deux, à dix, à cent, on est plus fort, et que la vie peut être belle.

La solidarité entre hommes, c'est le cœur de Moment**Hom**. Solidarité avec des gars qui vivent un coup dur, solidarité avec des gars qui découvrent des nouvelles façons d'être heureux et de grandir, solidarité avec le personnel de Moment**Hom**, solidarité avec les bénévoles de Moment**Hom**.

Je vous invite à venir participer à **l'Assemblée Générale Annuelle de MomentHom, mercredi le 13 juin au local de MomentHom à 19.00h.**

Comme dit Jacques Michel, « à deux, à dix, à vingt, à cent, on est beaucoup plus fort... ». Au plaisir de vous voir.

Pierre Matton



# AMÈNE-TOI CHEZ NOUS

paroles et musique: Jacques Michel

Si le coeur te fait mal  
Si tu ne sais plus rire  
Si tu ne sais plus être gai comme autrefois  
Si le cirque est parti  
Si tu n'as pu le suivre  
Amène-toi chez nous, je t'ouvrirai les bras  
Je n'ai rien d'un bouffon  
Qui déclenche les rires  
Mais peut-être qu'à deux nous trouverons la joie...  
Viens!

Si tu ne peux pas mordre  
Dans la vie qui t'emporte  
Parce que c'est la vie qui te mord chaque jour  
Si tu ne peux répondre  
Aux coups qu'elle te porte  
Amène-toi chez nous, je serai dans ma cour  
Je ne sais pas guérir  
Je ne sais pas me battre  
Mais peut-être qu'à quatre nous trouverons le tour...  
Viens!

REFRAIN:

N'oublie pas que ce sont les gouttes d'eau  
Qui alimentent le creux des ruisseaux  
Si les ruisseaux savent trouver la mer  
Peut-être trouverons-nous la lumière

Si tu cherches à savoir  
Le chemin qu'il faut suivre  
Si tu cherches à savoir ce vers quoi tu t'en vas  
Si tu vois ton bateau  
Voguer à la dérive  
Amène-toi chez nous, j'aurai du rhum pour toi  
Je ne suis pas marin  
Je vis loin de la rive  
Mais peut-être qu'à cent nous trouverons la voie...  
Viens!

Si tu t'interroges  
Sur le secret des choses  
Si devant l'inconnu tu ne sais que penser  
Si on ne répond pas  
Aux questions que tu poses  
Amène-toi chez nous, je saurai t'écouter  
La vérité m'échappe  
Je n'en sais pas grand'chose  
Mais peut-être qu'à mille nous saurons la trouver...  
Viens!

REFRAIN

Viens, viens, viens!

**l'Assemblée  
Générale  
Annuelle de  
Moment*Hom*,  
mercredi  
le 13 juin 2012  
au local de  
Moment*Hom* à  
19.00h**



## **Conférence**

Mercredi le 16 mai dernier se tenait notre conférence grand public qui avait pour thème ; La sexualité des hommes après 40 ans.

Loin de mettre le doigt sur les problèmes sexuels, cette conférence se voulait tout au contraire rassurante et sécurisante.

Avec une rétrospective sur les différentes étapes et stades de la vie chez l'homme, nous avons découvert les grands secrets de l'amour durable, les meilleurs conseils pour une vie sexuelle active et riche jusqu'à 100 ans et bien sûr, il nous a été révélé le plus grand des mystères ; comment fonctionne les femmes !

Ce fut l'occasion de bonifier et d'enrichir sa vie sexuelle à tous les niveaux.

Une conférence de grand calibre.

Merci encore à tous ceux qui ont fait de cette soirée une aussi belle réussite



**La nouvelle programmation de l'automne prochain** est déjà accessible et vous sera remise à l'AGA ou encore en personne dans les locaux de Moment**Hom**.

Histoire de vous mettre l'eau à la bouche, voici un court résumé de ce que vous y retrouverez. Premièrement, Groupe de parole, méditation relaxation, Le meilleur de soi et nos Avaligrien reviennent tous en force pour votre plus grand bonheur.

De plus, Michel Bergeron vous offrira à nouveau la chance de mettre à profit votre cerveau droit à travers le dessin.

Aussi, côté conférence, vous serez heureux d'apprendre qu'une séance d'information complète sur les grands principes juridiques utiles à savoir lors d'une séparation conjugale vous sera offerte.

De plus, Pierre Des Rochers vous offre la chance de plonger à l'intérieur du monde des émotions et des besoins pour en connaître les rouages et mieux gérer certaines émotions nuisibles.

Enfin, côté activité, préparez-vous, ça va barder ! Nouveau au programme, un projet d'initiation au curling vous est offert en plus d'une journée cabane à sucre en passant par la création de crèche de Noël avec Jacques Dubrûle.

Bref, il a de quoi se tenir éveiller et s'élever.

Sébastien Brissette.



**l'Assemblée Générale Annuelle de  
MomentHom, mercredi le 13 juin 2012  
au local de MomentHom à 19.00h**



*« Tout groupe humain prend sa richesse dans la communication, l'entraide et la solidarité visant à un but commun : l'épanouissement de chacun dans le respect des différences. »*

*Françoise Dolto*

**<http://www.momenthom.com/>**