

Moment d'Homs(courriel)

Le Journal de Moment**HOM**

Février 2012

Ouverture de la saison d'hiver 2012



M. Pierre Rondeau, intervenant psychosocial, présentant M. Régis Parcel, psychologue.

Mercredi, 18 janvier 2012, Moment**Hom** lançait sa programmation de l'hiver 2102 par une conférence du psychologue Régis Parcel : LA GESTION DU STRESS AU MASCULIN...

M. Régis Parcel est l'un des professionnels qui travaille dans nos services cliniques de relation d'aide en «**suivi et relance professionnelle**»



Une trentaine d'hommes se sont déplacés pour tenter de comprendre comment nous vivons et gérons notre stress au masculin.



Nouvelles nominations au CA.

Lors de la dernière Assemblée Générale Annuelle, juin 2011, un poste n'avait pas été comblé au Conseil d'Administration et M. David Gaudreault a remis sa démission à l'automne à cause d'une réorientation de sa carrière.

Selon nos statuts il revient au CA de nommer des nouveaux membres pour combler les postes vacants.

Il nous fait donc plaisir de vous présenter deux nouveaux membres dont la nomination officielle a été entérinée à la réunion du 26 janvier 2012

Monsieur Jean-Guillaume Blanchette

C'est un jeune père de famille d'environ 35 ans:

Avocat de profession, il est membre du cabinet Fréchette, Blanchette et Leblanc;

Il est souvent impliqué en tant qu'avocat de la défense dans le développement de sentences à caractère social pour des hommes qui ne sont pas reconnus comme des criminels, mais qui ont fait une erreur de parcours et qui veulent s'amender;

Il est intéressé à s'impliquer à MMH et ainsi assurer un lien entre MMH et le milieu juridique

.

Monsieur Serge Huot

Un jeune homme dans la cinquantaine;

En tant qu'homme d'affaire de la région de l'Estrie (Sherbrooke et Magog), il est impliqué dans la gestion d'immeubles;

On lui reconnaît sa sensibilité pour les réalités sociales et communautaires. Il présente déjà plusieurs implications personnelles en tant que bénévole dans des organismes sans but lucratif (OSBL) tel que La Rose des Vents (cancer). Il est prêt à s'impliquer à MMH pour un an, il complète notre équipe au CA.

Bienvenue à nos nouveaux membres.

Je pardonne pour être plus heureux, plus fort, avoir de meilleures relations, avoir une meilleure santé et la PAIX.

Février

Pardonner est la forme la plus élevée et la plus belle de l'amour. En retour, je reçois une indicible dose de paix et de bonheur.

Le mois du

Pardon

Le pardon n'a rien à voir avec la personne à qui je l'accorde. C'est un don personnel qui permet à mon cœur de connaître l'expansion.

à

Le ressentiment est un poison que je bois en pensant faire mourir l'autre.

Moment Hom

D'ici le mois de juin, nous voulons développer un thème par mois.

Février : Le PARDON

Mars : Le BONHEUR

Avril : La SOLITUDE

Mai, Juin : Vos SUGGESTIONS

Pour le mois de février, nous vous invitons à utiliser le babillard spécial pour écrire vos pensées et réflexions sur le thème du PARDON.

Le 21 février, de 19 h à 21h 30, venez participer à un groupe d'écoute et de parole ayant pour thème : LE PARDON.

Inscription obligatoire pour cette activité : 819-791-1210